



# COVID-19

## AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE 55 ANS ET PLUS LONDON ET MIDDLESEX

Besoin d'une aide alimentaire d'urgence  
ou d'un soutien en santé mentale?

Pour vous informer sur les soutiens locaux, appelez:

### Livraison d'épicerie et service de repas



519-673-6617

Community Support Services Network

Lundi au vendredi | 8 h 30 – 16 h 30

Livraison d'épicerie, repas préparés, transport  
et autres soutiens locaux pour les personnes  
âgées à faible revenu et/ou isolées.

### Ligne d'assistance



519-601-8055 ou 1 (844) 360-8055

ACSM Middlesex

7 jours/semaine | 24 heures/jour

Écoute et soutien opportuns, sûrs et  
sensibles pour les personnes en détresse  
légère ou modérée.

### Friendly Callers – Programme de soutien aux personnes âgées



519-434-9191 (poste 2223)

ACSM Middlesex

Lundi au vendredi | 8 h 30 – 19 h 30

Appels de convivialité hebdomadaires aux  
personnes âgées et orientation vers les  
services et aides sociales dans la localité.

### 211 Ontario



2-1-1 2-1-1 ou ATS 1-888-340-1001

7 jours/semaine | 24 heures/jour

Information dans plus de 100 langues sur  
les services sociaux, gouvernementaux et  
sanitaires locaux.



United Way  
Elgin Middlesex  
unitedwayem.ca

Financé en partie par le programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés du  
gouvernement du Canada

Canada